

ESTÉTICA DENTAL

“La tecnología FirstFit™ posibilita la sonrisa perfecta en tan solo 2 citas”

ENTREVISTA DR. BRUNO PEREIRA DA SILVA

PHD. PROF. COLABORADOR DEL MÁSTER DE PERIODONCIA DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA.

FirstFit™ es una tecnología de colocación de carillas dentales con un proceso 100% digital y mínimamente invasivo que puede cambiar la sonrisa del paciente en tan solo 2 citas gracias a las más modernas técnicas y prácticas odontológicas, como lo son la impresión 3D, el diseño de sonrisas digital y la preparación guiada.

Las carillas dentales sirven para mejorar la sonrisa y las hay de porcelana, de composite... El último avance en esta materia es la tecnología FirstFit™. ¿Qué es exactamente y en qué consiste?

Las carillas son tratamientos para mejorar la sonrisa. Hoy en día las personas quieren dientes perfectos, no se conforman con dientes alineados. Los tratamientos de carillas datan desde los años 30, cuando empezaron a usarse para mejorar la sonrisa de los actores de cine. Sin embargo, no se podían utilizar como tratamiento definitivo debido a la ausencia de materiales adhesivos. Fue en los años 80, con los avances en estudios de materiales de adhesión dental, que se logró llevar a cabo las carillas como tratamiento definitivo. Sin embargo, hasta hace poco, la técnica de carillas había sufrido pocas alteraciones.

FirstFit™ es la primera tecnología que permite la preparación de carillas de forma digitalmente guiada. Así como los dentistas ofrecen implantes dentales con guías quirúrgicas planificadas y guiadas por el ordenador, en la odontología estética ha llegado FirstFit™ para facilitar el trabajo al dentista, confeccionando guías que preparan a los dientes para recibir las carillas, de una forma precisa y sin complicaciones. El sistema tiene muchas ventajas: es una tecnología mínimamente invasiva de la estructura dentaria, permite llevar

el tratamiento de carillas de una forma controlada, predecible y dependiendo menos de la mano o la experiencia del clínico.

¿Se trata de la aplicación de la tecnología digital para conseguir la sonrisa deseada en tan solo dos citas?

Correcto, los estudios han demostrado que la sonrisa es parte del bienestar de las personas. Es uno de los factores que aumentan la confianza. Sabemos lo importante que es sonreír, está demostrado que las personas más felices sonríen más, así como que una persona que tiene una buena sonrisa tiene más posibilidades de conseguir buenos resultados en una entrevista de trabajo.

Los avances en tecnología digital los podemos presenciar en nuestras vidas cotidianas. Para todos es bien sabido que la medicina está cambiando, usando la tecnología para mejorar en todos sus procesos, para que sean más precisos, previsibles y para cometer menos errores. La odontología ha heredado esos mecanismos, introduciendo las técnicas digitales en sus diferentes especialidades. Paralelamente a esto, la demanda estética ha aumentado considerablemente. Vivimos en una era digital, donde las redes sociales han

cobrado importancia. Esto ha decantado en la época de la apariencia, donde tener una buena sonrisa atrae más seguidores. Incluso hay personas que se han aprovechado de esto para convertirse en importantes “Influencers”.

FirstFit™ utiliza herramientas digitales para conseguir sonrisas en tan solo 2 citas a través de una tecnología guiada por el ordenador. Ahora, colocamos carillas, diseñando la sonrisa de forma virtual en función del paciente, incluso antes de “tocar” los dientes. Así como los arquitectos diseñan casas, nosotros diseñamos sonrisas generando modelos digitales en los que podemos esbozar los dientes. De esta manera, posicionando las carillas en un mismo día evitamos hacer provisionales, ahorrando problemas de fragilidad y debilidad que estos tienen y aumentando la comodidad en los pacientes. Esto es una de las ventajas del sistema, ya que las carillas provisionales tienen un alto riesgo de fractura.

¿Cuál es el protocolo que se sigue?

FirstFit™ es un sistema sencillo. Solo se requieren fotos y videos, junto a impresiones o escaneos de la boca. Lógicamente, primero está la salud, por lo que es necesario hacer

una primera cita de diagnóstico, con valoración intra y extraoral, y todos aquellos elementos necesarios para evaluar las posibles enfermedades presentes. Cuando el caso es viable, el ordenador nos permite alinear toda esa información digital del paciente para diseñar en una pantalla, incorporando dinamismo en las sonrisas a partir de las fotos y videos. El Dr. Christian Coachmann es pionero en este sentido. Luego el paciente acepta el diseño digital y un software patentado planifica las mínimas preparaciones posibles que requiera cada diente para recibir las carillas. El sistema genera unas guías que el dentista utiliza en la segunda cita para hacer todo el tratamiento de carillas en un tiempo reducido de consulta de solo 2 horas para un total de hasta 20 carillas. En cambio, la técnica actual se logra en unas 10 horas de trabajo; por ende, el uso de nuestra tecnología digital permite una reducción de hasta un 80% del tiempo.

¿Desde cuándo se está aplicando ya esta nueva técnica en las clínicas dentales?

De esta tecnología, existe una primera versión que lleva ya más de 5 años en el mercado. La última versión de nuestra tecnología lleva en el mercado alrededor de 2 años con más de

300 casos exitosos. Día a día se suman más doctores, gracias a las grandes ventajas que tiene el sistema.

¿Los profesionales de la salud dental han de realizar una formación previa? ¿Viax Dental facilita esta formación?

FirstFit™ viene a simplificar la vida del clínico dental, pero lógicamente se requiere una formación previa. Es una curva de aprendizaje muy sencilla, con conocimiento básico, para conocer la tecnología y acostumbrarse al uso de las guías de preparación. Viax Dental ofrece cursos de formación todos los meses. En ellos se facilita toda la información necesaria del sistema con una demostración de paciente en vivo.

¿El uso de esta nueva técnica encarece el tratamiento?

Para nada, esta tecnología viene a disminuir costes de tratamientos. FirstFit™ permite una reducción significativa del tiempo en el sillón. Al disminuir el tiempo del sillón, permite una reducción significativa del precio que paga el paciente, por ende la inversión del clínico es baja.

www.firstfit.es

f @myfirstfit i @myfirstfit

